

Trageberatung und Verkauf
Mütter- und Elternberatung
Psychologische Beratung
Trauerbegleitung
Lebenshilfeberatung
Begleitung in verschiedensten Lebensphasen



Antje Nespetha
Trageberatung

Antje Nespetha
(03 83 71) - 13 37 72
(01 71) - 62 43 210
www.ge-tragen.de
antje@ge-tragen.de
[www.facebook.com/
trageberatung.gera](http://www.facebook.com/trageberatung.gera)

Tragen – Gut für Eltern und Baby

Vorteile für die Eltern

- Eltern bekommen mehr Sicherheit und das Kind ist zufriedener.
- Tragen fördert das Bonding und die Milchbildung.
- Väter können mit Tragen leichter Bindung zum Kind aufbauen.
- Ein richtig gebundenes Tragetuch unterstützt die Rückbildung, weil es den Beckenboden entlastet.
- Die Hände sind frei für Geschwister und Haushalt.
- Treppen, Waldwege, Gedränge beim Einkaufen sind kein Problem.
- Durch die Nähe lernt man sein Kind besser kennen.
- Tragen bedeutet auch Entlastung für die Eltern.

Vorteile für das Baby

- Unsere Babys sind Traglinge und ihre Grundbedürfnisse werden somit gestillt.
- Das Baby hört und spürt den Herzschlag der Mutter.
- Tragen stärkt das Urvertrauen und hat positive Auswirkungen auf die gesamte Entwicklung.
- Die Hüftentwicklung wird optimal durch die ganz natürliche Anhockspreizhaltung gefördert.
- Tragen unterstützt die rhythmische Körperarbeit und die kindliche Wirbelsäule; die noch unreifen Wirbel und Bandscheiben bleiben vom Druck verschont.
- Das Baby wird selbständiger, es kann von sich aus Abstand einfordern und schlafen, wenn es möchte.
- Das Baby ist in Augenhöhe mit anderen Erwachsenen und ist aktiv bei jedem Geschehen dabei.

Vorteile einer Trageberatung

- Es wird ganz persönlich auf die Familie und ihre Bedürfnisse eingegangen.
- Sie hilft Ihnen, die richtige Bindeweise und/oder die passende Komforttrage für Sie und Ihr Kind zu finden.
- Das Tragen wird für Sie und Ihr Kind zu einem schönen Erlebnis.
- Rückenschmerzen und teure Fehlkäufe werden vermieden.
- Eine Trageberatung ist auch ein tolles Geschenk zur Geburt.

